



Nordwest- und Zentralschweiz

# Protokoll

## der Funktionärskonferenz des SATUS NWZS vom 24.09.2008 um 19.00 h im Hotel Arte, Olten

### Teilnehmer der Geschäftsleitung / Präsidium:

Eveline Hämmerle (EH) Verantwortlich für den Bereich Sport

Peter Meschberger (PM) Bereich Inneres

Ruedi Hug (RH) Bereich Funktionärskonferenz und Del. Versammlung, Vorsitz

Entschuldigt: Adolf Schmid (AS) Bereich Finanzen infolge Absturz Informatik Stadt Olten

### Geschäftsleitung / weitere Funktionen:

Peter Graf (PG) Bereich Information / Medien und Protokoll

Nr.	Themen:	Verantwortlich
1.	<b>Begrüssung:</b>  Eveline Hämmerle begrüsst die anwesenden VereinsvertreterInnen und bedankt sich für die Teilnahme an dieser Konferenz. Sie bemerkt, dass die Einladung zum ersten Mal auch direkt unserer Homepage entnommen werden konnte. EH betont auch, dass der Geschäftsleitung ein regelmässiger Austausch mit den Vereinen wichtig sei und freue sich deshalb über die anwesenden Funktionärinnen und Funktionäre. Eine Präsenzliste geht in Zirkulation.  Traktandum 5 (Referat R. Lauber) wird anstelle „Ausblick“ vorgezogen.	GL/EH
2.	<b>Präsenzliste:</b>  Anwesend sind 44 Vertreterinnen und Vertreter von 25 Vereinen.  Die folgenden Vereine haben sich für den heutigen Abend entschuldigt: Satus Gränichen, Obersiggental Frauen, Satus Möriken (Spoko), Satus Döttingen, Satus Wangen bei Olten.	Alle
3.	<b>Protokoll der Sitzung vom 26.09.2007:</b> Das Protokoll wird ohne Änderung einstimmig genehmigt.	Alle



Nordwest- und Zentralschweiz

<p>4.</p>	<p><b>Referat Robert Lauber:</b></p> <p>Peter Meschberger stellt den Referenten kurz vor. RL zeigt zu Beginn einen kurzen Film, in dem ein junger Fechter erzählt, wie wichtig mentales Training sei.</p> <p>Im zweiten Teil:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Mentale Ziel- und Anwendungsbereiche (Wettkampf, Persönlichkeit, Training, Schule/Ausbildung/Studium)</li><li>- Körperliche Fitness und Konditionsfaktoren (persönliche Erfahrungen mit Mentaltraining; u.a. <b>keine</b> Beruhigungsmittel)</li><li>- Das Ziel bestimmt den Weg (was ist, was kann mentale Stärke bewirken, Kurzfilm „Mentaltraining von Praxisbrücke“)</li><li>- Entstehung der mentalen Trainingsmethoden (NASA, Schlafen)</li><li>- Mentale Stärke eine echte Alternative zum Doping</li><li>- Fit im Kopf – mental stark</li><li>- Leistung – Energieverbrauch – Regeneration – Erholung</li><li>- Charisma – Überzeugungskraft (eigene Persönlichkeit zurückstellen können)</li><li>- Mentale Stärke im Wettkampf (Beispiel Roger Federer)</li><li>- Bei Erfolgsdruck locker und konzentriert (Beispiele FCB/Championsleague, Sprinter)</li><li>- Umgang mit Niederlagen und Misserfolgen</li><li>- Mentale Stärke Fussball-Cup SC-Binningen gegen FC Basel (Vorbereitung Binningen durch RL)</li><li>- Wie mental stark sind Sie? (Stress- und Superkompensation, Trainingsintensivität)</li><li>- Mentaltraining Grundkonzept</li><li>- Mentales Ziel- und Erfolgstraining (Beispiel Kunstturnerin Rebecca Owen)</li><li>- Mentale Simulation = gedankliche Modellierung</li><li>- Mentale Unterstützung bei Verletzungen</li><li>- Mentales Trainingskonzept Sportklassen (3 Module)</li><li>- eLearning, mentales Schul- und Prüfungstraining</li></ul>	<p>PM/RL</p>
-----------	---	--------------



Nordwest- und Zentralschweiz

	Empfehlung von RL: <a href="http://www.praxisbruecke.ch">www.praxisbruecke.ch</a>	
<b>5.</b>	<p><b>Rückblick Sportleiter-Event:</b></p> <p>EH orientiert enttäuscht, dass sich gerade mal 15 Personen angemeldet hatten, ausgelegt war der Anlass für ca. 100 Personen. Dabei war die Vorbereitung relativ happig. Das Programm wäre interessant und vielseitig gewesen. Und der Anlass war gratis und franko. EH fragt die Anwesenden nach allfälligen Gründen.</p> <p>Aus der Versammlung kommen folgende Gründe:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Termin-Kollisionen vor allem im Frühling (Mai/Juni Wettkämpfe)</li> <li>- Frauen haben schlicht keine Zeit</li> <li>- Leiter fanden, nicht noch 1 Tag (insbesondere an einem Sonntag) für den Satus zu opfern, sondern lieber mit der Familie zu verbringen</li> <li>- usw.</li> </ul> <p>EH fragt die Versammlung konkret an, ob demzufolge kein Bedürfnis für einen solchen Anlass vorhanden sei. Einheitliches Nicken aus der Versammlung. Damit ist der Sportleiter-Event definitiv gestorben.</p>	EH/Alle
<b>6.</b>	<p><b>Ausblick:</b></p> <p>EH orientiert über folgendes:</p> <p><b>Profit-Wettbewerb</b> Die Unterlagen lagen der Anmeldung zu dieser Konferenz nochmals bei. Einsendeschluss ist der 31.1.2009, man hat also noch etwas Zeit. Der Aufwand lohnt sich in jedem Fall ein Projekt einzureichen – zumal der Sockelbeitrag relativ leicht zu erhalten ist. Also mitmachen, bitte.</p> <p><b>Rhönrad SM 2009</b> Die SM findet am 21./22. März 2009 in Möriken-Wildegg statt. PM erklärt Details zur SM und teilt mit, dass der STV auch wieder dabei sein werde.</p> <p><b>Rhönrad-WM 2009</b> Die WM findet vom 21. bis 24. April 2009 in Baar statt. RH motiviert die Anwesenden und zeigt einen Kurzfilm von der Rhönrad-WM 2007 in Salzburg.</p> <p><b>DV Satus NWZS in Suhr</b> Die DV findet am 07.März 2009 in Suhr statt. Bitte Datum notieren und angemessene Delegationen schicken. Die Vorbereitungen sind in vollem Gange, das Rahmenprogramm ist vielversprechend.</p> <p><b>Sportfest 2009</b> Dieses findet vom 19. bis 21. Juni 2009 in Oberentfelden statt. Auch für diesen Anlass konnte zum Glück ein ausrichtender Verein gefunden werden. Ein dickes Dankeschön dem Satus Sportverein Oberentfelden für den grossen Einsatz. Doris Furrer von Oberentfelden ruft zu Anmeldungen auf und verweist auf die Website <a href="http://www.satus2009.ch">www.satus2009.ch</a>.</p>	<p>EH</p> <p>Alle Vereine</p> <p>PM</p> <p>RH</p> <p>EH</p> <p>EH</p>



Nordwest- und Zentralschweiz

	<p><b>Jugendriegentag 2009</b> Am 06.06. GETU-Wettkampf, am 07.06.2009 Jugitag. Hier hat sich noch einmal der Satus Rothrist als Organisator zur Verfügung gestellt, ein ganz herzliches Dankeschön!</p>	EH
7.	<p><b>Termine:</b></p> <p>Ein Terminplan wurde der Einladung beigelegt. EH erinnert daran, dass der Satus NWZS ja über eine eigene Homepage verfüge, die laufend aktualisiert werde und dass man wichtige Informationen sowohl eingeben als auch entnehmen könne. Bitte wichtige Daten laufend beim Vorstand NWZS melden. Peter Schafroth wird die aktuellen Daten gleich nach seinen Ferien in die Homepage integrieren.</p>	EH
8.	<p><b>Verschiedenes:</b></p> <p>EH orientiert über folgendes:</p> <p><b>Newsletter Satus Schweiz:</b> Die Geschäftsstelle Satus Schweiz bedient alle Interessenten regelmässig per Mail mit einem Newsletter. Man kann ihn unter <a href="http://www.satus.ch">www.satus.ch</a> gratis abonnieren. Nutzt diese Gelegenheit.</p> <p><b>Präsidenteninfos Satus Schweiz:</b> Auch diese werden regelmässig zugestellt, bitte informiert die Vereins- und Vorstandsmitglieder laufend über deren Inhalte. Nur wenn alle Infos immer vollständig und sofort weitergeleitet werden kann ein lückenloser Informationsfluss gewährleistet werden. Danke für die Mithilfe.</p> <p>RH erinnert nochmals an die Knowhow-Börse; bisher ist lediglich ein Beitrag über Nordic Walking eingetroffen.</p>	EH
9.	<p><b>Anliegen der Vereine / Aussprache:</b></p> <p>Frage aus Plenum, ab wann die Erwachsenen-Sportleiterkurse durchgeführt werden. Antwort aus Versammlung: sei in Vorbereitung.</p> <p>EH liest einen Brief von Satus Schweiz zu diesem Thema vor, Ansprechpartner ist der Sportleiter Satus Schweiz Michael Gaby.</p>	EH/Alle



**Nordwest- und Zentralschweiz**

	<p>EH teilt mit, dass sie an der nächsten DV definitiv zurück treten werde, dies sei also ihre letzte Funktionärskonferenz. Sie dankt herzlich für die jahrelange, gute Zusammenarbeit (snüff). Gabi Lüscher stellt sich als Nachfolgerin zur Verfügung und wird bestimmt anlässlich der DV gewählt.</p> <p>Liebe Evi, Du wirst uns allen fehlen, mir wirst Du sehr fehlen! (pers. Anm. des Protokollführers)</p> <p>Schluss der Sitzung: 20.50 Uhr.</p>	
<b>Für das Protokoll: Peter Graf 21. Oktober 2008</b>		